

GRUPA LISKI - Ramowy plan dnia

6.30 - 8.00 SCHODZENIE SIĘ DZIECI :

- zabawy twórcze / dydaktyczne, tematyczne, konstrukcyjne/
- praca indywidualna, wspierająca rozwój dziecka,
- przygotowanie pomocy do zajęć,
- ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe / przy muzyce, ze śpiewem/.

8.00 - 8.40 PRZYGOTOWANIE DO ŚNIADANIA:

- czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

8.40 - 9.30 ŚNIADANIE:

- kształcenie nawyku estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłku.

9.30 – 11:15 ZINTEGROWANA DZIAŁALNOŚĆ EDUKACYJNA
W OKREŚLONYCH OBSZARACH , ZGODNYCH Z REALIZOWANĄ PODSTAWĄ
PROGRAMOWĄ:

- edukacja zdrowotna, przyrodnicza, ekologiczna,
- edukacja językowa, matematyczna, artystyczna,
- edukacja społeczna, wprowadzanie w świat wartości.
- zabawy i gry sportowe /ćwiczenia kształtujące postawę/,
- spacer i wycieczki /obserwacje przyrodnicze, prace w ogrodzie/,
- imprezy okolicznościowe.

11.15 –11.35 PRZYGOTOWANIE DO OBIADU:

- doskonalenie czynności samoobsługowych w szatni i łazience.

11.35 -12.00 OBIAD:

- ćwiczenie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami,
- wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się.

12.00 –13.15 ODPOCZYNEK POOBIEDNI :

Dzieci młodsze:

- leżakowanie,
- słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej,

Dzieci starsze:

- zajęcia i zabawy wyciszające, ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie bajek,
- kontynuacja zajęć edukacyjnych, inicjowanych przez nauczyciela,

zabawy integracyjne, tematyczne, konstrukcyjne, dydaktyczne

/praca indywidualna i zespołowa w sali i w ogrodzie/,

- zajęcia dodatkowe.

13.15 -13.45 PRZYGOTOWANIE DO PODWIECZORKU :

- czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

13.45-14.00 PODWIECZOREK :

- kształcenie nawyku estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłku.

14.00 -16.00 ZABAWY STYMULUJĄCE AKTYWNOŚĆ DZIECKA :

- integracyjne, tematyczne, ruchowe, dydaktyczne,

- praca indywidualna wspomagająca rozwój dziecka

/kompensowanie deficytów rozwojowych, praca z dzieckiem zdolnym/,

- obserwacje przyrodnicze /w sali i w ogrodzie /.